

Morning Brain Dump

Start de dag met een “morning brain dump”. Dat doe je door al je gedachten te categoriseren. Ga na wat er in je hoofd zit, bepaal waar het thuishoort en plaats de gedachte op de juiste plek in de matrix. Bepaal vervolgens wat je met deze informatie wil. Zijn er zaken die een plek moeten hebben in je planning? Ruim je tijd in om te doen wat je zou kunnen en willen doen? Een fijne dag gewenst!

<i>Moet</i>	<i>Zou moeten</i>
<i>Zou kunnen</i>	<i>Zou willen</i>